

1 例艾灸干预冠状动脉粥样硬化患者的效果评价

王启霞

(枣庄市中医医院 心血管科, 山东 枣庄, 277100)

摘要: 本文总结艾灸治疗 1 例冠状动脉粥样硬化患者的临床应用及护理体会。通过中医辨证, 采用艾灸技术, 结合饮食和健康指导, 达到活血化瘀的目的, 有效缓解冠状动脉粥样硬化患者心慌、胸闷症状。

关键词: 艾灸; 冠状动脉粥样硬化; 心慌; 胸闷

Evaluation of the effect of moxibustion on a patient with coronary atherosclerosis

WANG Qixia

(Cardiovascular Department, Zaozhuang Traditional Chinese Medicine Hospital, Zaozhuang, Shandong, 277100)

ABSTRACT: This article summarized the clinical application and nursing experience of moxibustion in treating a patient with coronary atherosclerosis. Based on Traditional Chinese Medicine syndrome differentiation, moxibustion technology, combined with diet and health guidance was applied to achieve the purpose of promoting blood circulation and removing blood stasis, which effectively alleviated the coronary atherosclerosis patient's panic and chest distress symptoms.

KEY WORDS: moxibustion; coronary atherosclerosis; palpitate; chest distress

冠状动脉粥样硬化是脂质类物质在血管内壁沉积, 从而形成粥样斑块, 可引发血管狭窄、阻塞, 进而导致心肌缺血、缺氧甚至死亡的一种心肌损害。在现代医学治疗中主要通过药物治疗来改善冠状动脉供血、降低心肌耗氧。而中医治疗主要是活血化瘀、通心阳、调心气。

中医艾灸是通过燃烧艾草或艾条, 将热量传导到人体特定穴位上, 以达到治疗疾病的目的。艾灸是中医学的重要组成部分, 艾灸疗法在中医学中被广泛应用, 被视为一种温热疗法^[1]。根据中医理论, 艾灸可以温通经络、活血化瘀、调整气血运行、调整脏腑功能、促进新陈代谢、增强免疫力, 从而达到治疗疾病、保健养生的目的^[2]。

我院采用艾灸治疗冠心病并配合临床护理干预, 取得了较好疗效。本文总结 1 例艾灸治疗冠状动脉粥样硬化患者的应用及护理体会, 现报告如下。

1 临床资料

患者男性, 54 岁, 因阵发性心慌、胸闷 1 年余,

再发 2 月, 于 2023 年 5 月 31 日门诊就诊。患者主诉近两月无诱因出现心慌, 胸闷, 伴耳鸣。入院后完善患者体查。患者神志清, 体态正常。入院时体温 36.1℃, 脉搏 60 次/分, 呼吸 16 次/分, 血压 141/89 mm Hg。查体合作。心率 60 次/分, 律齐, 各瓣膜听诊区未闻及病理性杂音。生理反射存在, 病理反射未引出。既往高血压病病史 2 年, 血压控制良好。中医四诊: ①望诊: 面色无华, 体态正常, 舌淡暗, 舌体胖大, 苔薄白。②闻诊: 气息均匀, 语声少力。③问诊: 纳眠差, 二便调。④切诊: 脉沉细。中医诊断: 心悸(心脾两虚)。西医诊断: 冠状动脉粥样硬化。遵医嘱给予患者艾灸治疗, 每天治疗一次, 每 5 天一个疗程。经治疗干预, 患者症状缓解, 于 2023 年 6 月 5 日结束治疗。

2 护理

2.1 护理评估

①诱因及伴随症状: 患者无诱因出现心慌, 胸闷, 偶有头晕伴耳鸣。②发作持续时间及次数: 患者诉每日发作 3 至 4 次, 持续 10 分钟至 30 分钟不

等。③规律:发作无规律。

2.2 护理诊断

心慌、胸闷:与冠状动脉粥样硬化导致心肌缺血、缺氧有关。

2.3 护理计划

运用艾灸技术刺激穴位,结合饮食指导,健康指导,达到活血通络的目的,进而缓解心慌、胸闷的症状。

2.4 护理措施

2.4.1 艾灸治疗

主灸穴位为膻中穴、内关穴和心俞穴。①膻中穴:位于胸部前正中线上,平第4肋间,两乳头连线之中点。经属任脉,是足太阴、少阴,手太阳、少阳;任脉之会,也是宗气聚会之处。膻中穴可以调节人体全身的气机^[3]。艾灸或者点按膻中穴后可影响心血管神经的调节中枢,促进全身血液的重新分配,改善冠状血流量^[4]。②内关穴:位于前臂内侧,腕掌侧远端横纹上2寸,掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间,属手厥阴心包经,是八脉交会穴,具有宁心安神的作用。③心俞穴:位于第五胸椎棘突下,后正中线旁开1.5寸。心俞是心脏的背俞穴,艾灸或者点按心俞穴具有补益心阳,行气通络等功效^[5]。艾灸操作:将艾条点燃,待其燃烧充分后,将其置于皮肤上方3~5 cm处,每处艾灸10~15分钟,待皮肤红润,热力渗透,即可完成艾灸。每日1次,5次为一个疗程,共治疗一个疗程。

2.4.2 健康指导

①饮食指导:心脾两虚可食养心安神、健脾益气之品。如人参、干桂圆、红糖、糯米等。可选用百合、莲子、红枣、瘦肉熬制成汤服用。饮食宜清淡、易消化、低盐、低脂、低胆固醇,避免暴饮暴食。

②休息与活动指导

合理休息与活动,步行与慢跑、骑自行车、体操,以上活动均以不劳累为原则,每周不少于2次,每次30分钟左右。若身体状况良好不反对游泳,但要注意水温并须有人陪伴,夜间不可独居一室。

2.5 护理效果评价

5月31日入院时,患者日间出现心慌胸闷4次,每次持续20~30分钟不等。6月1日上午10时患者感心慌,立即给予艾灸治疗,艾灸膻中穴5分钟,患者即感心慌症状缓解,至艾灸结束,心慌症状消失,日间共出现心慌胸闷症状2次,每次持续10分钟左右。6月2日,患者诉日间仅排便后

感心慌1次,无胸闷症状。卧床休息5分钟后症状消失。6月3日,患者诉日间心慌胸闷症状消失。熬夜后感心慌,卧床休息2分钟后症状消失。6月5日患者出院:心慌、胸闷症状消失。

3 结果及随访

通过一个疗程的干预,患者心慌、胸闷的症状消失,患者生活质量得以提高。患者治疗一周,出院时指导患者正常作息,合理饮食。出院一周后电话随访,患者诉未出现心慌、胸闷症状。

4 讨论

冠状动脉粥样硬化的中医病症名为心悸,是因外感或内伤,致使气血阴阳亏虚,心失所养;或痰饮血瘀阻滞,心脉不畅,引起心脏急剧跳动,惊慌不安,甚至不能自主为主要临床表现的一种常见心脏疾病。中医认为,人体正常生命活动有赖于气血的作用,气血不足、运行不畅就容易生病^[6]。气血有着遇温则行,遇寒则凝的特点。艾灸具有温经通脉、散寒祛邪的功效。因此,使用艾灸可以对人体的经络穴位产生温热刺激,使气血运行,从而预防和缓解冠状动脉粥样硬化患者的症状,同时避免不良心血管事件发生,安全性高^[7]。

本案例通过艾灸膻中、内关、心俞穴,以舒经通络、促进血液循环,改善冠状动脉供血,从而改善了患者心肌缺血、缺氧的症状,取得了较好疗效。但本文为个案研究报告,缺乏大样本对比,有待进一步探索,为艾灸技术干预冠状动脉粥样硬化提供更加合理、科学的依据。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 阿斯卡尔·牙生,霍新慧,阿力米热·阿布都热西提,等. 艾灸预处理对急性胃黏膜损伤大鼠NLRP3/Caspase-1/GSDMD通路的影响[J]. 针灸临床杂志, 2023, 39(10): 76-81.
- ASKAR Y, HUO X H, ALIMIRE A, et al. Effect of moxibustion preconditioning on NLRP3/caspase-1/GSDMD pathway in rats with acute gastric mucosal injury[J]. J Clin Acupunct Moxibustion, 2023, 39(10): 76-81. (in Chinese)
- [2] 刘晓庆,王明艳. 医护联合雷火灸治疗对胃癌化疗

- 患者的效果观察[J]. 贵州医药, 2022, 46(10): 1672-1673.
- LIU X Q, WANG M Y. Observation on the effect of medical care combined with thunder-fire moxibustion on patients with gastric cancer undergoing chemotherapy [J]. Guizhou Med J, 2022, 46(10): 1672-1673. (in Chinese)
- [3] 张秀芬, 王思梦, 白建英, 等. 经典名方地黄饮子的古代文献考究[J]. 中国实验方剂学杂志, 2020, 26(14): 59-64.
- ZHANG X F, WANG S M, BAI J Y, et al. Ancient literatures of classical famous prescription Dihuang Yinzi [J]. Chin J Exp Tradit Med Formulae, 2020, 26(14): 59-64. (in Chinese)
- [4] 谢思睿, 毕宇峰, 董友朋, 等. 针灸治疗慢性非特异性腰痛选穴规律研究[J]. 世界中医药, 2022, 17(11): 1611-1616.
- XIE S R, BI Y F, DONG Y P, et al. Acupoint selection regularity for acupuncture and moxibustion treatment of chronic nonspecific low back pain [J]. World Chin Med, 2022, 17(11): 1611-1616. (in Chinese)
- [5] 杨帆, 吴乐文, 戴昌文. 中药丹参膏穴位贴敷对冠心病心绞痛患者病情及心功能的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2020, 29(23): 2587-2590.
- YANG F, WU L/Y) W, DAI C W. Effect of acupoint application of Danshen ointment on the condition and cardiac function of patients with coronary heart disease and angina pectoris [J]. Mod J Integr Tradit Chin West Med, 2020, 29(23): 2587-2590. (in Chinese)
- [6] 汤小荣, 李艺彤, 范文娟, 等. 易玮教授针灸治疗排卵障碍性不孕症的临床经验[J]. 中国针灸, 2020, 40(2): 211-214.
- TANG X R, LI Y T, FAN W J, et al. Professor YI Wei's clinical experience in treatment of infertility of ovulation disturbance with acupuncture-moxibustion therapy [J]. Chin Acupunct Moxibustion, 2020, 40(2): 211-214. (in Chinese)
- [7] 欧阳晓松, 徐陆周. 中药通过自噬调控肠黏膜屏障治疗炎症性肠病的研究进展[J]. 中医药信息, 2023, 40(6): 82-88.
- OUYANG X S, XU L Z. Progress in the treatment of inflammatory bowel disease by regulating intestinal mucosal barrier with traditional Chinese medicine through autophagy [J]. Inf Tradit Chin Med, 2023, 40(6): 82-88. (in Chinese)

声明: 此案例经过本平台同行评议, 全文开放获取, 采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议, 作者可在其他媒体再次发表。